

Speiseplan im Mühlehof

vom 15.07.2024 bis 21.07.2024, 29. KW

	Montag 15.07.2024	Dienstag 16.07.2024	Mittwoch 17.07.2024	Donnerstag 18.07.2024	Freitag 19.07.2024	Samstag 20.07.2024	Sonntag 21.07.2024
Suppe	Karottensuppe ^{g,i}	Gemüsesuppe ^{g,i}	Brokkolisuppe ^{g,i}	Selleriesuppe ^{g,i}	Gemüsesuppe ^{g,i}		Kraftbrühe mit Fleischklößchen ^c
Hauptgericht 1	Maultaschen ^{a,a1,c,i} mit Zwiebelschmelz ^g Kartoffelsalat ^{1,4,j} Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Schinken Nudeln 2,3,8,a,a1,c,g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Putenschnitzel mit Tomate und Mozzarella überbacken ^g Kräuterreis ^g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Bratwurstschneck ^{8,j} Zwiebelsauce Kartoffelpüree ^g Buttererbse ^g	Schlemmerfilet "Bordelaise" a,a1,d Butterkartoffel ^g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Ungarische Gulaschsuppe Brot a,a1,a2,a3	Hähnchenbrustfilet a,a1,i Rosmarinkartoffeln Grillgemüse
Hauptgericht 2	Graupenrisotto mit Gemüse 1,2,5,a,a3,g,i,l Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Lauch-Quiche a,a1,c,g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Omelette mit Champignonfüllung ^a a1,c,g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Gefüllte Zucchini "Ratatouille" ^g Tomatensauce und Kartoffelpüree ^g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Gebatene Banane ^{a,a1,c} Currysauce ^{a,a1,g} Basmatireis Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j		Rucola-Süßkartoffelschnitte a,a1,a3 Kartoffelpüree ^g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j
Dessert	Crème Caramel ^{c,g}	Tutti Frutti ^{1,a,a1,c,g}	Joghurt mit Apfel ^{3,g}	Zwetschgenkompott	Mandarinenquark ^g	Apfelküchle ^{a,a1,g} Vanillesauce ^g Zimt und Zucker	Bayrisch Creme ^g

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenthaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxyde und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l, w3 = Walnüsse

Nährwerte zum Speiseplan vom 15.07.2024 bis 21.07.2024, 29. KW

	Montag 15.07.2024	Dienstag 16.07.2024	Mittwoch 17.07.2024	Donnerstag 18.07.2024	Freitag 19.07.2024	Samstag 20.07.2024	Sonntag 21.07.2024
Suppe	kcal: 86, KJoule: 365, Eiweiß (Protein): 1,90 g, Fett: 2,56 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 12,98 g, Zucker: 5,49 g, Gesamt Kochsalz: 1,15 g	kcal: 83, KJoule: 350, Eiweiß (Protein): 2,08 g, Fett: 4,10 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 8,58 g, Zucker: 3,25 g, Gesamt Kochsalz: 1,92 g	kcal: 87, KJoule: 364, Eiweiß (Protein): 2,98 g, Fett: 4,55 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 7,52 g, Zucker: 3,02 g, Gesamt Kochsalz: 1,21 g	kcal: 98, KJoule: 412, Eiweiß (Protein): 2,40 g, Fett: 4,28 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 11,14 g, Zucker: 1,59 g, Gesamt Kochsalz: 1,98 g	kcal: 83, KJoule: 350, Eiweiß (Protein): 2,08 g, Fett: 4,10 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 8,58 g, Zucker: 3,25 g, Gesamt Kochsalz: 1,92 g		kcal: 61, KJoule: 254, Eiweiß (Protein): 3,08 g, Fett: 4,21 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 2,66 g, Zucker: 0,89 g, Gesamt Kochsalz: 1,99 g
Hauptgericht 1	kcal: 915, KJoule: 3818, Eiweiß (Protein): 20,23 g, Fett: 54,42 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 81,14 g, Zucker: 11,84 g, Gesamt Kochsalz: 6,72 g	kcal: 699, KJoule: 2937, Eiweiß (Protein): 34,52 g, Fett: 25,65 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 80,61 g, Zucker: 9,21 g, Gesamt Kochsalz: 8,33 g	kcal: 527, KJoule: 2213, Eiweiß (Protein): 42,71 g, Fett: 18,62 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 39,57 g, Zucker: 7,09 g, Gesamt Kochsalz: 5,29 g	kcal: 724, KJoule: 3008, Eiweiß (Protein): 29,88 g, Fett: 50,20 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 35,02 g, Zucker: 8,55 g, Gesamt Kochsalz: 6,23 g	kcal: 549, KJoule: 2292, Eiweiß (Protein): 28,08 g, Fett: 29,80 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 38,92 g, Zucker: 7,65 g, Gesamt Kochsalz: 3,95 g	kcal: 400, KJoule: 1685, Eiweiß (Protein): 24,47 g, Fett: 10,30 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 50,63 g, Zucker: 10,22 g, Gesamt Kochsalz: 4,57 g	kcal: 409, KJoule: 1713, Eiweiß (Protein): 31,92 g, Fett: 16,35 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 30,36 g, Zucker: 7,52 g, Gesamt Kochsalz: 3,57 g
Hauptgericht 2	kcal: 718, KJoule: 2984, Eiweiß (Protein): 16,95 g, Fett: 47,75 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 45,61 g, Zucker: 9,23 g, Gesamt Kochsalz: 5,73 g	kcal: 781, KJoule: 3264, Eiweiß (Protein): 27,66 g, Fett: 55,64 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 42,05 g, Zucker: 11,28 g, Gesamt Kochsalz: 3,79 g	kcal: 488, KJoule: 2033, Eiweiß (Protein): 25,27 g, Fett: 34,70 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 17,81 g, Zucker: 6,98 g, Gesamt Kochsalz: 4,09 g	kcal: 412, KJoule: 1721, Eiweiß (Protein): 8,09 g, Fett: 24,00 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 38,88 g, Zucker: 14,90 g, Gesamt Kochsalz: 4,73 g	kcal: 807, KJoule: 3377, Eiweiß (Protein): 15,49 g, Fett: 40,17 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 94,48 g, Zucker: 39,52 g, Gesamt Kochsalz: 3,66 g		kcal: 647, KJoule: 2704, Eiweiß (Protein): 10,10 g, Fett: 32,32 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 74,44 g, Zucker: 12,15 g, Gesamt Kochsalz: 5,09 g
Dessert	kcal: 249, KJoule: 1054, Eiweiß (Protein): 2,85 g, Fett: 3,06 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 52,52 g, Zucker: 50,42 g, Gesamt Kochsalz: 0,17 g	kcal: 148, KJoule: 628, Eiweiß (Protein): 3,22 g, Fett: 2,41 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 28,02 g, Zucker: 18,97 g, Gesamt Kochsalz: 0,13 g	kcal: 91, KJoule: 384, Eiweiß (Protein): 3,24 g, Fett: 3,39 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 11,94 g, Zucker: 11,60 g, Gesamt Kochsalz: 0,12 g	kcal: 80, KJoule: 341, Eiweiß (Protein): 0,60 g, Fett: 0,12 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 18,00 g, Zucker: 18,00 g, Gesamt Kochsalz: 0,04 g	kcal: 152, KJoule: 643, Eiweiß (Protein): 9,06 g, Fett: 3,57 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 20,44 g, Zucker: 20,22 g, Gesamt Kochsalz: 0,09 g	kcal: 414, KJoule: 1737, Eiweiß (Protein): 5,06 g, Fett: 19,89 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 52,09 g, Zucker: 29,87 g, Gesamt Kochsalz: 1,03 g	kcal: 113, KJoule: 473, Eiweiß (Protein): 2,47 g, Fett: 7,00 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 10,23 g, Zucker: 8,13 g, Gesamt Kochsalz: 0,11 g

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.