

# Speiseplan im Mühlehof

## vom 19.08.2024 bis 25.08.2024, 34. KW

|                       | <b>Montag<br/>19.08.2024</b>   | <b>Dienstag<br/>20.08.2024</b>   | <b>Mittwoch<br/>21.08.2024</b>   | <b>Donnerstag<br/>22.08.2024</b>  | <b>Freitag<br/>23.08.2024</b>  | <b>Samstag<br/>24.08.2024</b>   | <b>Sonntag<br/>25.08.2024</b>   |
|-----------------------|--|--|--|---|--|---|---|
| <b>Suppe</b>          | Gemüsesuppe <sup>g,i</sup>   | Selleriesuppe <sup>g,i</sup>   | Zucchinisuppe <sup>g,i</sup>   | Lauchcremesuppe <sup>g</sup>  | Blumenkohlsuppe <sup>g</sup>   |   | Flädlesuppe <sup>a,a1,c,g</sup>   |
| <b>Hauptgericht 1</b> | Kohlrabi<br>in Rahmsauce<br>mit Kratzete<br><small>a,a1,c,g</small><br>Blatt/Mischsalat<br><small>1,11,a,a1,c,g,j</small>            | Hackbällchen<br><small>a,a1,c</small><br>mit Tomatensauce<br>und Butterreis <sup>g</sup><br>Blatt/Mischsalat<br><small>1,11,a,a1,c,g,j</small>             | Paniertes<br>Schweineschnitzel <sup>a,a</sup><br><small>1</small><br>Kartoffelsalat <sup>1,4,j</sup><br>Blatt/Mischsalat <sup>1,11,a,</sup><br><small>a1,c,g,j</small> | Schweineroulade<br>"Jäger Art" <sup>a,a1</sup><br>Kartoffelpüree <sup>g</sup><br>Karotten-<br>rahmgemüse<br><small>a,a1,g</small> | Matjes<br>" Hausfrauen Art"<br><small>2,a,a1,c,d,g,j</small><br>Salzkartoffeln<br>Blatt/Mischsalat<br><small>1,11,a,a1,c,g,j</small> | Hühner-<br>suppeneintopf<br>mit Gemüse<br>und<br>Muschel-Nudeln <sup>i</sup><br>Brot<br><small>a,a1,a2,a3</small> | Salzbraten<br>Pfifferlingrahm-<br>sauce <sup>g</sup><br>Butterspätzle<br><small>a,a1,c,g</small><br>Mandelbrokkoli<br><small>g,h,h1</small>                               |
| <b>Hauptgericht 2</b> | Bandnudeln<br>mit Lachswürfeln<br>in Sahnesauce<br><small>a,a1,c,d,g,i</small><br>Blatt/Mischsalat<br><small>1,11,a,a1,c,g,j</small> | Gebackener<br>Camembert mit<br>Preiselbeeren<br><small>a,a1,g</small><br>Kartoffelpüree <sup>g</sup><br>Blatt/Mischsalat<br><small>1,11,a,a1,c,g,j</small> | Kartoffelpuffer<br>mit Gemüse<br>und Käse<br>überbacken<br><small>a,a1,c,g</small><br>Blatt/Mischsalat<br><small>1,11,a,a1,c,g,j</small>                               | Gemüseauflauf <sup>c,g</sup><br>Kartoffelpüree <sup>g</sup><br>Blatt/Mischsalat<br><small>1,11,a,a1,c,g,j</small>                 | Gnocchi mit<br>Gemüse <small>a,a1,g,i</small><br>Pilzrahmsauce <sup>g</sup><br>Blatt/Mischsalat<br><small>1,11,a,a1,c,g,j</small>    |   | Gemüse- Schnitzel<br><small>a,a1,a4</small><br>Kräutersauce<br><small>a,a1,g</small><br>Kartoffelpüree <sup>g</sup><br>Blatt/Mischsalat<br><small>1,11,a,a1,c,g,j</small> |
| <b>Dessert</b>        | Mandarinenquark <sup>g</sup>   | Eisbecher Fürst<br>Pückler <sup>1,g</sup>  | Wackelpeter<br>Waldmeister <sup>1</sup><br>Vanillesauce <sup>g</sup>   | Erdbeerpudding <sup>1,g</sup>   | Joghurt mit<br>Fruchtcocktail <sup>1,g</sup>   | Zwieback-Auflauf<br>mit Kirschen<br><small>a,a1,a3,c,f,g</small><br>Vanillesauce <sup>g</sup>                     | Eistörtchen <sup>1,f,g</sup>  |

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, w3 = Walnüsse



## Nährwerte zum Speiseplan vom 19.08.2024 bis 25.08.2024, 34. KW

|                       | <b>Montag<br/>19.08.2024</b>   | <b>Dienstag<br/>20.08.2024</b>   | <b>Mittwoch<br/>21.08.2024</b>  | <b>Donnerstag<br/>22.08.2024</b>   | <b>Freitag<br/>23.08.2024</b>  | <b>Samstag<br/>24.08.2024</b>   | <b>Sonntag<br/>25.08.2024</b>  |
|-----------------------|--|--|---|--|--|---|--|
| <b>Suppe</b>          | kcal: 83, KJoule: 350, Eiweiß (Protein): 2,08 g, Fett: 4,10 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 8,58 g, Zucker: 3,25 g, Gesamt Kochsalz: 1,92 g       | kcal: 98, KJoule: 412, Eiweiß (Protein): 2,40 g, Fett: 4,28 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 11,14 g, Zucker: 1,59 g, Gesamt Kochsalz: 1,98 g      | kcal: 78, KJoule: 324, Eiweiß (Protein): 1,90 g, Fett: 6,34 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 3,18 g, Zucker: 2,54 g, Gesamt Kochsalz: 3,84 g      | kcal: 45, KJoule: 186, Eiweiß (Protein): 0,63 g, Fett: 3,75 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 1,88 g, Zucker: 1,72 g, Gesamt Kochsalz: 1,07 g       | kcal: 95, KJoule: 401, Eiweiß (Protein): 2,23 g, Fett: 5,79 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 8,06 g, Zucker: 2,34 g, Gesamt Kochsalz: 0,92 g         |   | kcal: 75, KJoule: 320, Eiweiß (Protein): 3,76 g, Fett: 2,71 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 9,18 g, Zucker: 1,61 g, Gesamt Kochsalz: 1,65 g       |
| <b>Hauptgericht 1</b> | kcal: 499, KJoule: 2101, Eiweiß (Protein): 15,26 g, Fett: 26,01 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 50,39 g, Zucker: 11,58 g, Gesamt Kochsalz: 4,33 g | kcal: 612, KJoule: 2566, Eiweiß (Protein): 20,31 g, Fett: 37,59 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 49,23 g, Zucker: 9,09 g, Gesamt Kochsalz: 5,15 g  | kcal: 718, KJoule: 2993, Eiweiß (Protein): 29,82 g, Fett: 43,67 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 47,98 g, Zucker: 7,16 g, Gesamt Kochsalz: 6,49 g | kcal: 707, KJoule: 2952, Eiweiß (Protein): 33,29 g, Fett: 43,94 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 41,49 g, Zucker: 14,23 g, Gesamt Kochsalz: 4,67 g | kcal: 818, KJoule: 3388, Eiweiß (Protein): 22,44 g, Fett: 67,60 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 27,05 g, Zucker: 12,72 g, Gesamt Kochsalz: 8,99 g   | kcal: 511, KJoule: 2146, Eiweiß (Protein): 39,76 g, Fett: 11,30 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 59,08 g, Zucker: 8,99 g, Gesamt Kochsalz: 3,09 g | kcal: 660, KJoule: 2760, Eiweiß (Protein): 36,02 g, Fett: 38,00 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 41,09 g, Zucker: 5,73 g, Gesamt Kochsalz: 6,42 g  |
| <b>Hauptgericht 2</b> | kcal: 740, KJoule: 3094, Eiweiß (Protein): 33,42 g, Fett: 40,82 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 58,18 g, Zucker: 10,89 g, Gesamt Kochsalz: 3,47 g | kcal: 813, KJoule: 3391, Eiweiß (Protein): 27,70 g, Fett: 49,55 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 62,24 g, Zucker: 19,65 g, Gesamt Kochsalz: 5,09 g | kcal: 409, KJoule: 1704, Eiweiß (Protein): 11,68 g, Fett: 22,69 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 36,61 g, Zucker: 8,34 g, Gesamt Kochsalz: 3,84 g | kcal: 592, KJoule: 2465, Eiweiß (Protein): 21,20 g, Fett: 36,08 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 42,07 g, Zucker: 11,09 g, Gesamt Kochsalz: 4,92 g | kcal: 845, KJoule: 3540, Eiweiß (Protein): 14,37 g, Fett: 39,98 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 105,70 g, Zucker: 21,06 g, Gesamt Kochsalz: 10,51 g |   | kcal: 693, KJoule: 2896, Eiweiß (Protein): 13,03 g, Fett: 38,76 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 70,85 g, Zucker: 11,48 g, Gesamt Kochsalz: 6,04 g |
| <b>Dessert</b>        | kcal: 148, KJoule: 623, Eiweiß (Protein): 9,00 g, Fett: 3,36 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 19,83 g, Zucker: 19,65 g, Gesamt Kochsalz: 0,09 g    | kcal: 86, KJoule: 360, Eiweiß (Protein): 1,10 g, Fett: 3,94 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 11,18 g, Zucker: 9,74 g, Gesamt Kochsalz: 0,08 g      | kcal: 141, KJoule: 597, Eiweiß (Protein): 6,32 g, Fett: 3,24 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 20,87 g, Zucker: 17,95 g, Gesamt Kochsalz: 0,11 g   | kcal: 140, KJoule: 592, Eiweiß (Protein): 3,33 g, Fett: 3,62 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 23,60 g, Zucker: 14,91 g, Gesamt Kochsalz: 0,14 g    | kcal: 74, KJoule: 310, Eiweiß (Protein): 2,86 g, Fett: 2,84 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 9,08 g, Zucker: 9,08 g, Gesamt Kochsalz: 0,10 g         | kcal: 396, KJoule: 1669, Eiweiß (Protein): 12,46 g, Fett: 8,54 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 59,57 g, Zucker: 30,13 g, Gesamt Kochsalz: 0,39 g | kcal: 171, KJoule: 718, Eiweiß (Protein): 1,38 g, Fett: 10,13 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 18,77 g, Zucker: 17,52 g, Gesamt Kochsalz: 0,06 g   |

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.