

Speiseplan im Mühlehof

vom 26.08.2024 bis 01.09.2024, 35. KW

| | Montag 26.08.2024 | Dienstag 27.08.2024 | Mittwoch 28.08.2024 | Donnerstag 29.08.2024 | Freitag 30.08.2024 | Samstag 31.08.2024 | Sonntag 01.09.2024 |
|-----------------------|---|--|--|---|---|---|--|
| Suppe | Zwiebelsuppe ^g | Tomatensuppe ^{g,i} | Karottensuppe ^{g,i} | Kohlrabisuppe ^g | Gemüsesuppe ^{g,i} | | Champignonsuppe 3,a,a1,g |
| Hauptgericht 1 | Hackfleischspieß Budapest ^{2,a,a1} Bratensauce Kartoffelpüree ^g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j | Speck- Pfannkuchen 2,3,a,a1,c,g Rahmgemüse a,a1,g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j | Hähnchen- Piccata a,a1,g mit Tomaten-Spaghetti a,a1,c Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j | Rührei ^{c,g,i} mit Rahmspinat a,a1,g und Salzkartoffeln | Pangasiusfilet mit Käse- Tomatenaufgabe a1,d Tzatziki ^g Rosmarinkartoffeln Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j | Kartoffel- Lauch- Hackfleisch Eintopf mit Schmelzkäse ^g Brot a,a1,a2,a3 | Rindergulasch Rahmgemüse a,a1,g Bandnudeln a,a1,c,g |
| Hauptgericht 2 | Gemüsestrudel 4,a,a1,g,k Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j | Gefüllte Kartoffeltaschen ^g Sauerrahm Dip ^g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j Bohnensalat ^{1,4,9} | Blumenkohl- Käse-Medaillon ^{a,a1,g} mit Kartoffelpüree ^g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j | Pizza Magherita a,a1,g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j | Fotzelschnitten a,a1,c,g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j Apfelkompott ³ Zimt und Zucker | | Gemüselasagne a,a1,c,g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j |
| Dessert | Joghurt mit Erdbeeren ^g | Kirschgötterspeise mit Vanillesauce ^g | Pfirsichkompott | Beerenquark ^g | Birnenwürfel mit Schokoladensauce ² | Süßer Brotauflauf mit Aprikosen 2,3,a,a1,c,g Vanillesauce ^g | Eisbecher Schwarzwälder Kirsch ^{1,f,g} |

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, w3 = Walnüsse

Nährwerte zum Speiseplan

vom 26.08.2024 bis 01.09.2024, 35. KW

| | Montag 26.08.2024 | Dienstag 27.08.2024 | Mittwoch 28.08.2024 | Donnerstag 29.08.2024 | Freitag 30.08.2024 | Samstag 31.08.2024 | Sonntag 01.09.2024 |
|-----------------------|---|--|---|---|---|--|--|
| Suppe | kcal: 60, KJoule: 248, Eiweiß (Protein): 0,94 g, Fett: 3,47 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 5,66 g, Zucker: 4,17 g, Gesamt Kochsalz: 5,54 g | kcal: 94, KJoule: 391, Eiweiß (Protein): 2,07 g, Fett: 6,46 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 7,19 g, Zucker: 5,74 g, Gesamt Kochsalz: 0,86 g | kcal: 86, KJoule: 365, Eiweiß (Protein): 1,90 g, Fett: 2,56 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 12,98 g, Zucker: 5,49 g, Gesamt Kochsalz: 1,15 g | kcal: 75, KJoule: 316, Eiweiß (Protein): 1,83 g, Fett: 4,15 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,90 g, Zucker: 1,22 g, Gesamt Kochsalz: 2,37 g | kcal: 83, KJoule: 350, Eiweiß (Protein): 2,08 g, Fett: 4,10 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 8,58 g, Zucker: 3,25 g, Gesamt Kochsalz: 1,92 g | | kcal: 99, KJoule: 409, Eiweiß (Protein): 2,25 g, Fett: 7,89 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 4,11 g, Zucker: 1,61 g, Gesamt Kochsalz: 1,24 g |
| Hauptgericht 1 | kcal: 678, KJoule: 2831, Eiweiß (Protein): 18,74 g, Fett: 48,14 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 40,14 g, Zucker: 8,33 g, Gesamt Kochsalz: 6,18 g | kcal: 625, KJoule: 2619, Eiweiß (Protein): 22,45 g, Fett: 38,28 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 46,10 g, Zucker: 14,39 g, Gesamt Kochsalz: 5,13 g | kcal: 779, KJoule: 3269, Eiweiß (Protein): 41,67 g, Fett: 32,23 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 79,32 g, Zucker: 10,57 g, Gesamt Kochsalz: 10,52 g | kcal: 324, KJoule: 1351, Eiweiß (Protein): 17,77 g, Fett: 20,54 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 14,34 g, Zucker: 2,11 g, Gesamt Kochsalz: 3,27 g | kcal: 311, KJoule: 1302, Eiweiß (Protein): 6,38 g, Fett: 15,43 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 34,20 g, Zucker: 8,41 g, Gesamt Kochsalz: 3,25 g | kcal: 465, KJoule: 1951, Eiweiß (Protein): 19,53 g, Fett: 24,60 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 40,66 g, Zucker: 8,30 g, Gesamt Kochsalz: 4,50 g | kcal: 507, KJoule: 2127, Eiweiß (Protein): 33,63 g, Fett: 18,68 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 47,46 g, Zucker: 10,68 g, Gesamt Kochsalz: 2,35 g |
| Hauptgericht 2 | kcal: 652, KJoule: 2712, Eiweiß (Protein): 13,67 g, Fett: 43,90 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 51,21 g, Zucker: 9,92 g, Gesamt Kochsalz: 3,74 g | kcal: 515, KJoule: 2147, Eiweiß (Protein): 9,05 g, Fett: 34,56 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 39,08 g, Zucker: 7,56 g, Gesamt Kochsalz: 5,64 g | kcal: 814, KJoule: 3404, Eiweiß (Protein): 19,69 g, Fett: 42,95 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 82,44 g, Zucker: 13,98 g, Gesamt Kochsalz: 6,19 g | kcal: 786, KJoule: 3314, Eiweiß (Protein): 35,21 g, Fett: 41,40 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 70,55 g, Zucker: 8,83 g, Gesamt Kochsalz: 4,15 g | kcal: 320, KJoule: 1347, Eiweiß (Protein): 6,32 g, Fett: 12,01 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 45,63 g, Zucker: 32,55 g, Gesamt Kochsalz: 1,65 g | | kcal: 897, KJoule: 3729, Eiweiß (Protein): 33,74 g, Fett: 56,91 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 60,08 g, Zucker: 17,72 g, Gesamt Kochsalz: 3,99 g |
| Dessert | kcal: 78, KJoule: 328, Eiweiß (Protein): 3,36 g, Fett: 3,27 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 8,33 g, Zucker: 8,33 g, Gesamt Kochsalz: 0,12 g | kcal: 77, KJoule: 325, Eiweiß (Protein): 1,50 g, Fett: 3,28 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 10,46 g, Zucker: 7,74 g, Gesamt Kochsalz: 0,08 g | kcal: 83, KJoule: 350, Eiweiß (Protein): 0,00 g, Fett: 0,00 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 18,75 g, Zucker: 18,75 g, Gesamt Kochsalz: 0,00 g | kcal: 129, KJoule: 543, Eiweiß (Protein): 12,47 g, Fett: 3,40 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 11,12 g, Zucker: 10,94 g, Gesamt Kochsalz: 0,12 g | kcal: 133, KJoule: 562, Eiweiß (Protein): 0,88 g, Fett: 1,81 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 27,25 g, Zucker: 25,90 g, Gesamt Kochsalz: 0,05 g | kcal: 415, KJoule: 1739, Eiweiß (Protein): 19,15 g, Fett: 14,75 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 50,28 g, Zucker: 32,75 g, Gesamt Kochsalz: 0,95 g | kcal: 141, KJoule: 590, Eiweiß (Protein): 1,50 g, Fett: 7,08 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 17,34 g, Zucker: 14,46 g, Gesamt Kochsalz: 0,09 g |

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.