

Speiseplan im Mühlehof

vom 02.09.2024 bis 08.09.2024, 36. KW

	Montag 02.09.2024	Dienstag 03.09.2024	Mittwoch 04.09.2024	Donnerstag 05.09.2024	Freitag 06.09.2024	Samstag 07.09.2024	Sonntag 08.09.2024
Suppe	Zucchinisuppe ^{g,i}	Gemüsesuppe ^{g,i}	Haferflockensuppe geröstet ^{a,a4,g}	Paprikasuppe ^g	Tomatensuppe ^{g,i}		Hühnersuppe ^{4,a,a1,i}
Hauptgericht 1	Hähnchenroulade " Florenz" ^{g,j} Butternudeln ^{a,a1,c,g} Fit Mix Gemüsemischung ^g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Fleischkäse gebacken ^{2,3,8} Kartoffelpüree ^g Speckbohnen 2,3,8	Überbackene Cannelloni a,a1,c,g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Schupfnudelpfanne mit Speck und Sauerkraut 2,3,a,a1,c Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Seelachsfilet in Petersilienpanade a,a1,d,g,j Currysauce ^{a,a1,g} Butterreis ^g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Kartoffeleintopf mit Würstchen 2,3,8,i Brot a,a1,a2,a3	Schweinehals- Braten Servettenknödel und ^{a,a1,c,g} Fingermöhren a la creme ^{a,a1,g}
Hauptgericht 2	gebratenes Fischfilet ^{a,a1,d} Weißweinsauce 5,a,a1,g,l Salzkartoffeln Blattspinat ^g	Hefeklöße mit Kirschen a,a1,f,g Vanillesauce ^g	Grillgemüse Butterreis ^g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Gemüserösti a,a1,c,g Sauerrahm Dip ^g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Pizzakartoffeln ^g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j		Gefüllte Lauchtaschen a,a1,c,g Kartoffelpüree ^g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j
Dessert	Schokoladen- Creme ^g	Mirabellenkompott ³	Stratiatellajoghurt ^{f,g}	Bananenpudding ^g	Quarkcreme mit Birnen ^g	Milchreis ^g Zimt und Zucker Zwetschgen- Kompott	Panna Cotta mit ^g Erdbeersauce ^{1,2}

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l, w3 = Walnüsse

Nährwerte zum Speiseplan vom 02.09.2024 bis 08.09.2024, 36. KW

	Montag 02.09.2024	Dienstag 03.09.2024	Mittwoch 04.09.2024	Donnerstag 05.09.2024	Freitag 06.09.2024	Samstag 07.09.2024	Sonntag 08.09.2024
Suppe	kcal: 78, KJoule: 324, Eiweiß (Protein): 1,90 g, Fett: 6,34 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 3,18 g, Zucker: 2,54 g, Gesamt Kochsalz: 3,84 g	kcal: 83, KJoule: 350, Eiweiß (Protein): 2,08 g, Fett: 4,10 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 8,58 g, Zucker: 3,25 g, Gesamt Kochsalz: 1,92 g	kcal: 113, KJoule: 473, Eiweiß (Protein): 3,02 g, Fett: 4,83 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 13,32 g, Zucker: 2,69 g, Gesamt Kochsalz: 4,55 g	kcal: 68, KJoule: 287, Eiweiß (Protein): 1,28 g, Fett: 3,79 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,72 g, Zucker: 2,87 g, Gesamt Kochsalz: 0,92 g	kcal: 94, KJoule: 391, Eiweiß (Protein): 2,07 g, Fett: 6,46 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 7,19 g, Zucker: 5,74 g, Gesamt Kochsalz: 0,86 g		kcal: 86, KJoule: 360, Eiweiß (Protein): 8,34 g, Fett: 5,16 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 1,58 g, Zucker: 0,21 g, Gesamt Kochsalz: 2,25 g
Hauptgericht 1	kcal: 778, KJoule: 3240, Eiweiß (Protein): 31,19 g, Fett: 49,21 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 48,57 g, Zucker: 14,20 g, Gesamt Kochsalz: 4,39 g	kcal: 706, KJoule: 2924, Eiweiß (Protein): 25,70 g, Fett: 54,13 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 25,21 g, Zucker: 4,61 g, Gesamt Kochsalz: 5,69 g	kcal: 560, KJoule: 2337, Eiweiß (Protein): 21,56 g, Fett: 33,67 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 41,45 g, Zucker: 10,52 g, Gesamt Kochsalz: 4,27 g	kcal: 585, KJoule: 2461, Eiweiß (Protein): 18,11 g, Fett: 18,33 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 80,78 g, Zucker: 18,71 g, Gesamt Kochsalz: 6,71 g	kcal: 571, KJoule: 2395, Eiweiß (Protein): 20,97 g, Fett: 24,07 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 62,12 g, Zucker: 12,72 g, Gesamt Kochsalz: 5,23 g	kcal: 448, KJoule: 1888, Eiweiß (Protein): 15,97 g, Fett: 17,94 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 54,46 g, Zucker: 6,44 g, Gesamt Kochsalz: 6,50 g	kcal: 616, KJoule: 2585, Eiweiß (Protein): 33,19 g, Fett: 36,98 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 35,83 g, Zucker: 9,35 g, Gesamt Kochsalz: 3,38 g
Hauptgericht 2	kcal: 252, KJoule: 1057, Eiweiß (Protein): 7,06 g, Fett: 12,86 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 23,10 g, Zucker: 6,21 g, Gesamt Kochsalz: 3,10 g	kcal: 782, KJoule: 3329, Eiweiß (Protein): 15,61 g, Fett: 19,40 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 135,37 g, Zucker: 54,15 g, Gesamt Kochsalz: 0,49 g	kcal: 825, KJoule: 3423, Eiweiß (Protein): 10,35 g, Fett: 62,48 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 52,41 g, Zucker: 18,62 g, Gesamt Kochsalz: 5,29 g	kcal: 363, KJoule: 1522, Eiweiß (Protein): 11,23 g, Fett: 15,09 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 44,34 g, Zucker: 9,46 g, Gesamt Kochsalz: 3,32 g	kcal: 643, KJoule: 2678, Eiweiß (Protein): 30,22 g, Fett: 38,22 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 43,46 g, Zucker: 9,86 g, Gesamt Kochsalz: 5,81 g		kcal: 581, KJoule: 2430, Eiweiß (Protein): 14,10 g, Fett: 34,52 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 52,44 g, Zucker: 11,55 g, Gesamt Kochsalz: 5,07 g
Dessert	kcal: 106, KJoule: 444, Eiweiß (Protein): 2,64 g, Fett: 4,15 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 13,88 g, Zucker: 10,55 g, Gesamt Kochsalz: 0,12 g	kcal: 37, KJoule: 158, Eiweiß (Protein): 0,48 g, Fett: 0,12 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 7,20 g, Zucker: 6,84 g, Gesamt Kochsalz: 0,01 g	kcal: 92, KJoule: 387, Eiweiß (Protein): 3,49 g, Fett: 4,00 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 10,43 g, Zucker: 10,26 g, Gesamt Kochsalz: 0,12 g	kcal: 124, KJoule: 524, Eiweiß (Protein): 3,47 g, Fett: 3,78 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 19,15 g, Zucker: 12,63 g, Gesamt Kochsalz: 0,18 g	kcal: 119, KJoule: 501, Eiweiß (Protein): 8,72 g, Fett: 2,39 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 14,93 g, Zucker: 14,81 g, Gesamt Kochsalz: 0,08 g	kcal: 489, KJoule: 2072, Eiweiß (Protein): 9,71 g, Fett: 6,84 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 95,67 g, Zucker: 60,20 g, Gesamt Kochsalz: 0,28 g	kcal: 232, KJoule: 975, Eiweiß (Protein): 3,33 g, Fett: 10,44 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 31,24 g, Zucker: 26,81 g, Gesamt Kochsalz: 0,12 g

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.