

# Speiseplan im Mühlehof

## vom 23.12.2024 bis 29.12.2024, 52. KW

	<b>Montag 23.12.2024</b>	<b>Dienstag 24.12.2024</b>	<b>Mittwoch 25.12.2024</b>	<b>Donnerstag 26.12.2024</b>	<b>Freitag 27.12.2024</b>	<b>Samstag 28.12.2024</b>	<b>Sonntag 29.12.2024</b>
<b>Suppe</b>	Zucchini-suppe <sup>g,i</sup>	Gemüsesuppe <sup>g,i</sup>	Maronensuppe <sup>g,i</sup>	Kürbissuppe <sup>g,i</sup>	Paprikasuppe <sup>g</sup>		Nudelsuppe <sup>a,a1,c</sup>
<b>Hauptgericht 1</b>	Spaghetti mit Tomatensauce und geriebenem Käse <sup>a,a1,c,g,i</sup> Blatt/Mischsalat <sup>1,11,a,a1,c,g,j</sup>	Fleischkäse gebacken <sup>2,3,8</sup> Kartoffelpüree <sup>g</sup> Speckbohnen <sup>2,3,8</sup>	Hirschgulasch <sup>5,i</sup> Butterspätzle <sup>a,a1,c,g</sup> Apfelrotkraut <sup>11</sup>	Schweineschitzel gebraten Pfefferlingrahmsauce <sup>g</sup> Herzoginkartoffeln Karottenrahmgemüse <sup>a,a1,g</sup>	Tilapiafilet auf Gemüsejulien <sup>d,i</sup> Currysauce <sup>a,a1,g</sup> Butterreis <sup>g</sup>	Kartoffel-Linseneintopf mit Wurst <sup>2,3,8,i,j</sup> Brot <sup>a,a1,a2,a3</sup>	Schweinebraten mit Pflaumenfüllung <sup>2</sup> Serviettenknödel <sup>3,a,a1,c,g</sup> Fingermöhren a la creme <sup>a,a1,g</sup>
<b>Hauptgericht 2</b>	Hefeklöße mit Kirschen <sup>a,a1,f,g</sup> Vanillesauce <sup>g</sup>	Grillgemüse Butterreis <sup>g</sup> Blatt/Mischsalat <sup>1,11,a,a1,c,g,j</sup>	Kichererbsenbällchen "Falafel" <sup>i,j</sup> Rote Bete-Sauerrahm-Dip <sup>9,g</sup> Blatt/Mischsalat <sup>1,11,a,a1,c,g,j</sup>	Gemüserösti <sup>a,a1,c,g</sup> Sauerrahm Dip <sup>g</sup> Blatt/Mischsalat <sup>1,11,a,a1,c,g,j</sup>	Pizzakartoffeln <sup>g</sup> Blatt/Mischsalat <sup>1,11,a,a1,c,g,j</sup>		Käsespätzle <sup>a,a1,c,g</sup> Blatt/Mischsalat <sup>1,11,a,a1,c,g,j</sup>
<b>Dessert</b>	Schokoladencreme <sup>g</sup>	Mirabellenkompott <sup>3</sup>	Apfelküchle <sup>a,a1,g</sup> Vanillesauce <sup>g</sup>	Lebkuchenmousse <sup>a,a1,g</sup>	Quarkcreme mit Birnen <sup>g</sup>	Milchreis <sup>g</sup> Zimt und Zucker Zwetschgenkompott	Panna Cotta mit Erdbeersauce <sup>1,2</sup>

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenthaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l, w3 = Walnüsse

# Nährwerte zum Speiseplan

## vom 23.12.2024 bis 29.12.2024, 52. KW

	<b>Montag</b> <b>23.12.2024</b>	<b>Dienstag</b> <b>24.12.2024</b>	<b>Mittwoch</b> <b>25.12.2024</b>	<b>Donnerstag</b> <b>26.12.2024</b>	<b>Freitag</b> <b>27.12.2024</b>	<b>Samstag</b> <b>28.12.2024</b>	<b>Sonntag</b> <b>29.12.2024</b>
<b>Suppe</b>	kcal: 77, KJoule: 319, Eiweiß (Protein): 1,68 g, Fett: 6,39 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 2,84 g, Zucker: 2,36 g, Gesamt Kochsalz: 3,83 g	kcal: 82, KJoule: 341, Eiweiß (Protein): 2,04 g, Fett: 4,16 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 7,86 g, Zucker: 3,13 g, Gesamt Kochsalz: 1,98 g	kcal: 200, KJoule: 836, Eiweiß (Protein): 3,00 g, Fett: 6,80 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 28,65 g, Zucker: 8,77 g, Gesamt Kochsalz: 1,80 g	kcal: 89, KJoule: 370, Eiweiß (Protein): 2,25 g, Fett: 5,05 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 9,57 g, Zucker: 5,68 g, Gesamt Kochsalz: 3,21 g	kcal: 67, KJoule: 279, Eiweiß (Protein): 1,24 g, Fett: 3,85 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,00 g, Zucker: 2,75 g, Gesamt Kochsalz: 0,99 g		kcal: 113, KJoule: 481, Eiweiß (Protein): 4,06 g, Fett: 0,88 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 21,80 g, Zucker: 1,38 g, Gesamt Kochsalz: 2,86 g
<b>Hauptgericht 1</b>	kcal: 662, KJoule: 2778, Eiweiß (Protein): 27,28 g, Fett: 28,43 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 72,08 g, Zucker: 15,14 g, Gesamt Kochsalz: 3,47 g	kcal: 706, KJoule: 2923, Eiweiß (Protein): 25,69 g, Fett: 54,14 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 25,17 g, Zucker: 4,63 g, Gesamt Kochsalz: 5,69 g	kcal: 432, KJoule: 1816, Eiweiß (Protein): 30,97 g, Fett: 12,18 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 43,66 g, Zucker: 11,19 g, Gesamt Kochsalz: 4,38 g	kcal: 530, KJoule: 2218, Eiweiß (Protein): 42,24 g, Fett: 22,49 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 35,71 g, Zucker: 10,35 g, Gesamt Kochsalz: 5,20 g	kcal: 454, KJoule: 1904, Eiweiß (Protein): 36,61 g, Fett: 13,50 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 44,67 g, Zucker: 9,02 g, Gesamt Kochsalz: 5,33 g	kcal: 470, KJoule: 1966, Eiweiß (Protein): 17,90 g, Fett: 15,99 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 58,92 g, Zucker: 5,52 g, Gesamt Kochsalz: 6,51 g	kcal: 635, KJoule: 2660, Eiweiß (Protein): 37,67 g, Fett: 36,77 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 37,79 g, Zucker: 10,74 g, Gesamt Kochsalz: 3,31 g
<b>Hauptgericht 2</b>	kcal: 782, KJoule: 3329, Eiweiß (Protein): 15,61 g, Fett: 19,40 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 135,37 g, Zucker: 54,15 g, Gesamt Kochsalz: 0,49 g	kcal: 825, KJoule: 3422, Eiweiß (Protein): 10,34 g, Fett: 62,49 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 52,36 g, Zucker: 18,63 g, Gesamt Kochsalz: 5,29 g	kcal: 633, KJoule: 2634, Eiweiß (Protein): 14,60 g, Fett: 40,64 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 48,43 g, Zucker: 12,43 g, Gesamt Kochsalz: 4,81 g	kcal: 362, KJoule: 1520, Eiweiß (Protein): 11,18 g, Fett: 15,12 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 44,17 g, Zucker: 9,51 g, Gesamt Kochsalz: 3,32 g	kcal: 643, KJoule: 2677, Eiweiß (Protein): 30,21 g, Fett: 38,23 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 43,41 g, Zucker: 9,87 g, Gesamt Kochsalz: 5,81 g		kcal: 905, KJoule: 3780, Eiweiß (Protein): 39,77 g, Fett: 55,12 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 62,34 g, Zucker: 9,44 g, Gesamt Kochsalz: 6,45 g
<b>Dessert</b>	kcal: 106, KJoule: 444, Eiweiß (Protein): 2,64 g, Fett: 4,15 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 13,88 g, Zucker: 10,55 g, Gesamt Kochsalz: 0,12 g	kcal: 37, KJoule: 158, Eiweiß (Protein): 0,48 g, Fett: 0,12 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 7,20 g, Zucker: 6,84 g, Gesamt Kochsalz: 0,01 g	kcal: 381, KJoule: 1594, Eiweiß (Protein): 5,04 g, Fett: 19,87 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 43,81 g, Zucker: 21,59 g, Gesamt Kochsalz: 1,03 g	kcal: 89, KJoule: 375, Eiweiß (Protein): 3,01 g, Fett: 3,42 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 11,27 g, Zucker: 8,64 g, Gesamt Kochsalz: 0,14 g	kcal: 119, KJoule: 501, Eiweiß (Protein): 8,72 g, Fett: 2,39 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 14,93 g, Zucker: 14,81 g, Gesamt Kochsalz: 0,08 g	kcal: 489, KJoule: 2072, Eiweiß (Protein): 9,71 g, Fett: 6,84 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 95,67 g, Zucker: 60,20 g, Gesamt Kochsalz: 0,28 g	kcal: 193, KJoule: 810, Eiweiß (Protein): 3,33 g, Fett: 10,29 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 21,64 g, Zucker: 18,11 g, Gesamt Kochsalz: 0,13 g

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.