

Speiseplan im Mühlehof

vom 03.02.2025 bis 09.02.2025, 6. KW

	Montag 03.02.2025	Dienstag 04.02.2025	Mittwoch 05.02.2025	Donnerstag 06.02.2025	Freitag 07.02.2025	Samstag 08.02.2025	Sonntag 09.02.2025
Suppe	Gemüsesuppe ^{g,i}	Selleriesuppe ^{g,i}	Zucchini-suppe ^{g,i}	Lauchcremesuppe ^g	Blumenkohlsuppe ^g		Flädlesuppe ^{a,a1,c,g}
Hauptgericht 1	Panierte Jagdwurstscheibe Kartoffelsalat ^{1,4,j} Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Hackbällchen ^{a,a1,c} mit Currysauce ^{a,a1,g} Butterreis ^g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Kohlrabi in Rahmsauce mit Kratzete a,a1,c,g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Schweineroulade "Jäger Art" ^{a,a1} Kartoffelpüree ^g Wirsinggemüse a,a1,g	Matjes " Hausfrauen Art" 2,a,a1,c,d,g,j Salzkartoffeln Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Hühner- Suppeneintopf mit Gemüse und Nudeln ⁱ	Szegediner Gulasch 2,3,8,g Salzkartoffeln ^g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j
Hauptgericht 2	Bandnudeln mit Lachswürfel in Sahnesauce a,a1,c,d,g,i Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren a,a1,g Kartoffelpüree ^g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Kartoffelpuffer mit Gemüse und Käse überbacken a,a1,c,g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Gnocchi mit Gemüse ^{a,a1,g,i} Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Gemüseauflauf mit Rosenkohl ^{c,g} Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j		Gemüse- Schnitzel a,a1,a4 Kräutersauce ^{a,a1,g} Kartoffelpüree ^g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j
Dessert	Mandarinenquark ^g	Eisbecher Fürst Pückler ^{1,g}	Wackelpeter Waldmeister ¹ Vanillesauce ^g	Erdbeerpudding ^{1,g}	Joghurt mit Fruchtcocktail ^{1,g}	Zwieback-Auflauf mit Kirschen a,a1,a3,c,f,g Vanillesauce ^g	Eistörtchen ^{1,f,g}

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, w3 = Walnüsse

Nährwerte zum Speiseplan vom 03.02.2025 bis 09.02.2025, 6. KW

	Montag 03.02.2025	Dienstag 04.02.2025	Mittwoch 05.02.2025	Donnerstag 06.02.2025	Freitag 07.02.2025	Samstag 08.02.2025	Sonntag 09.02.2025
Suppe	kcal: 82, KJoule: 341, Eiweiß (Protein): 2,04 g, Fett: 4,16 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 7,86 g, Zucker: 3,13 g, Gesamt Kochsalz: 1,98 g	kcal: 95, KJoule: 396, Eiweiß (Protein): 2,32 g, Fett: 4,40 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 9,70 g, Zucker: 1,35 g, Gesamt Kochsalz: 2,11 g	kcal: 77, KJoule: 319, Eiweiß (Protein): 1,68 g, Fett: 6,39 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 2,84 g, Zucker: 2,36 g, Gesamt Kochsalz: 3,83 g	kcal: 45, KJoule: 186, Eiweiß (Protein): 0,63 g, Fett: 3,75 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 1,88 g, Zucker: 1,72 g, Gesamt Kochsalz: 1,07 g	kcal: 93, KJoule: 389, Eiweiß (Protein): 2,17 g, Fett: 5,88 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,98 g, Zucker: 2,16 g, Gesamt Kochsalz: 1,01 g		kcal: 75, KJoule: 320, Eiweiß (Protein): 3,76 g, Fett: 2,71 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 9,18 g, Zucker: 1,61 g, Gesamt Kochsalz: 1,65 g
Hauptgericht 1	kcal: 405, KJoule: 1683, Eiweiß (Protein): 4,30 g, Fett: 29,93 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 26,93 g, Zucker: 5,98 g, Gesamt Kochsalz: 4,09 g	kcal: 685, KJoule: 2870, Eiweiß (Protein): 21,48 g, Fett: 43,44 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 53,04 g, Zucker: 10,34 g, Gesamt Kochsalz: 5,38 g	kcal: 499, KJoule: 2101, Eiweiß (Protein): 15,25 g, Fett: 26,02 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 50,34 g, Zucker: 11,60 g, Gesamt Kochsalz: 4,33 g	kcal: 707, KJoule: 2953, Eiweiß (Protein): 35,53 g, Fett: 44,72 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 37,93 g, Zucker: 10,40 g, Gesamt Kochsalz: 4,54 g	kcal: 819, KJoule: 3391, Eiweiß (Protein): 22,44 g, Fett: 67,61 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 27,22 g, Zucker: 12,45 g, Gesamt Kochsalz: 8,99 g	kcal: 506, KJoule: 2125, Eiweiß (Protein): 39,25 g, Fett: 11,68 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 57,53 g, Zucker: 8,80 g, Gesamt Kochsalz: 1,57 g	kcal: 478, KJoule: 1995, Eiweiß (Protein): 30,62 g, Fett: 24,90 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 29,25 g, Zucker: 9,24 g, Gesamt Kochsalz: 4,31 g
Hauptgericht 2	kcal: 739, KJoule: 3094, Eiweiß (Protein): 33,40 g, Fett: 40,83 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 58,14 g, Zucker: 10,91 g, Gesamt Kochsalz: 3,47 g	kcal: 813, KJoule: 3390, Eiweiß (Protein): 27,69 g, Fett: 49,56 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 62,20 g, Zucker: 19,66 g, Gesamt Kochsalz: 5,09 g	kcal: 409, KJoule: 1704, Eiweiß (Protein): 11,67 g, Fett: 22,70 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 36,56 g, Zucker: 8,35 g, Gesamt Kochsalz: 3,84 g	kcal: 748, KJoule: 3135, Eiweiß (Protein): 12,23 g, Fett: 32,04 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 101,60 g, Zucker: 19,07 g, Gesamt Kochsalz: 9,13 g	kcal: 411, KJoule: 1710, Eiweiß (Protein): 19,35 g, Fett: 27,47 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 17,00 g, Zucker: 11,47 g, Gesamt Kochsalz: 2,83 g		kcal: 693, KJoule: 2896, Eiweiß (Protein): 13,02 g, Fett: 38,77 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 70,81 g, Zucker: 11,50 g, Gesamt Kochsalz: 6,04 g
Dessert	kcal: 148, KJoule: 623, Eiweiß (Protein): 9,00 g, Fett: 3,36 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 19,83 g, Zucker: 19,65 g, Gesamt Kochsalz: 0,09 g	kcal: 86, KJoule: 360, Eiweiß (Protein): 1,10 g, Fett: 3,94 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 11,18 g, Zucker: 9,74 g, Gesamt Kochsalz: 0,08 g	kcal: 113, KJoule: 479, Eiweiß (Protein): 1,56 g, Fett: 3,24 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 19,57 g, Zucker: 16,75 g, Gesamt Kochsalz: 0,08 g	kcal: 140, KJoule: 592, Eiweiß (Protein): 3,33 g, Fett: 3,62 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 23,60 g, Zucker: 14,91 g, Gesamt Kochsalz: 0,14 g	kcal: 74, KJoule: 310, Eiweiß (Protein): 2,86 g, Fett: 2,84 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 9,08 g, Zucker: 9,08 g, Gesamt Kochsalz: 0,10 g	kcal: 396, KJoule: 1669, Eiweiß (Protein): 12,46 g, Fett: 8,54 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 59,57 g, Zucker: 30,13 g, Gesamt Kochsalz: 0,39 g	kcal: 171, KJoule: 718, Eiweiß (Protein): 1,38 g, Fett: 10,13 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 18,77 g, Zucker: 17,52 g, Gesamt Kochsalz: 0,06 g

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.