

Speiseplan im Mühlehof

vom 21.04.2025 bis 27.04.2025, 17. KW

	Montag 21.04.2025	Dienstag 22.04.2025	Mittwoch 23.04.2025	Donnerstag 24.04.2025	Freitag 25.04.2025	Samstag 26.04.2025	Sonntag 27.04.2025
Suppe	Spargelsuppe ^{a,a1,g}	Gemüsesuppe ^{g,i}	Brokkolisuppe ^{g,i}	Selleriesuppe ^{g,i}	Gemüsesuppe ^{g,i}		Kraftbrühe mit Fleischklößchen ^c
Hauptgericht 1	Hähnchenbrustfilet ^{a,a1,i} "provencial" Gnocchi ^g Blatt/Mischsalat ^{1,11,a,a1,c,g,j}	Schinken Nudeln ^{2,3,8,a,a1,c,g} Blatt/Mischsalat ^{1,11,a,a1,c,g,j}	Putenschnitzel mit Tomate und Mozzarella überbacken ^g Kräuterreis ^g Blatt/Mischsalat ^{1,11,a,a1,c,g,j}	Bratwurstschnecke ^{8,j} Zwiebelsauce Kartoffelpüree ^g Rahm-Kohlrabigemüse ^{a,a1,g}	Schlemmerfilet "Bordelaise" ^{a,a1,d} Butterkartoffele ^g Blatt/Mischsalat ^{1,11,a,a1,c,g,j}	Ungarische Gulaschsuppe Brot ^{a,a1,a2,a3}	Stangenspargel ^g Sc. Hollandaise ^{c,g,i} Kratzete ^{a,a1,c,g} Metzgerschinken ^{2,3,8}
Hauptgericht 2	Wildlachs im Blätterteig ^{a,a1,d,g,i} Blatt/Mischsalat ^{1,11,a,a1,c,g,j}	Lauch-Quiche ^{a,a1,c,g} Blatt/Mischsalat ^{1,11,a,a1,c,g,j}	Omelette mit Champignonfüllung ^a Blatt/Mischsalat ^{1,11,a,a1,c,g,j}	Gefüllte Zucchini "Ratatouille" ^g Tomatensauce und Kartoffelpüree ^g Blatt/Mischsalat ^{1,11,a,a1,c,g,j}	Gebratene Banane ^{a,a1,c} mit Currysauce ^{a,a1,g} Basmatireis Blatt/Mischsalat ^{1,11,a,a1,c,g,j}		Rucola-Süßkartoffelschnitte ^{a,a1,a3} Kartoffelpüree ^g Blatt/Mischsalat ^{1,11,a,a1,c,g,j}
Dessert	Creme Caramel ^{2,c,g}	Tutti Frutti ^{1,a,a1,c,g}	Joghurt mit Apfel ^{3,g}	Zwetschgen kompott	Mandarinenquark ^g	Apfelküchle ^{a,a1,g} Vanillesauce ^g Zimt und Zucker	Bayrisch Creme ^g

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, w3 = Walnüsse

Nährwerte zum Speiseplan vom 21.04.2025 bis 27.04.2025, 17. KW

	Montag 21.04.2025	Dienstag 22.04.2025	Mittwoch 23.04.2025	Donnerstag 24.04.2025	Freitag 25.04.2025	Samstag 26.04.2025	Sonntag 27.04.2025
Suppe	kcal: 163, KJoule: 678, Eiweiß (Protein): 2,21 g, Fett: 10,52 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 14,37 g, Zucker: 7,05 g, Gesamt Kochsalz: 2,00 g	kcal: 82, KJoule: 341, Eiweiß (Protein): 2,04 g, Fett: 4,16 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 7,85 g, Zucker: 3,12 g, Gesamt Kochsalz: 1,98 g	kcal: 85, KJoule: 353, Eiweiß (Protein): 2,93 g, Fett: 4,63 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,61 g, Zucker: 2,86 g, Gesamt Kochsalz: 1,29 g	kcal: 95, KJoule: 395, Eiweiß (Protein): 2,32 g, Fett: 4,40 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 9,69 g, Zucker: 1,34 g, Gesamt Kochsalz: 2,11 g	kcal: 82, KJoule: 341, Eiweiß (Protein): 2,04 g, Fett: 4,16 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 7,85 g, Zucker: 3,12 g, Gesamt Kochsalz: 1,98 g		kcal: 61, KJoule: 253, Eiweiß (Protein): 3,05 g, Fett: 4,23 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 2,57 g, Zucker: 0,92 g, Gesamt Kochsalz: 1,99 g
Hauptgericht 1	kcal: 532, KJoule: 2238, Eiweiß (Protein): 34,61 g, Fett: 17,26 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 59,26 g, Zucker: 12,87 g, Gesamt Kochsalz: 7,31 g	kcal: 699, KJoule: 2936, Eiweiß (Protein): 34,50 g, Fett: 25,66 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 80,56 g, Zucker: 9,22 g, Gesamt Kochsalz: 8,33 g	kcal: 358, KJoule: 1498, Eiweiß (Protein): 11,79 g, Fett: 17,58 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 37,42 g, Zucker: 5,24 g, Gesamt Kochsalz: 2,95 g	kcal: 650, KJoule: 2698, Eiweiß (Protein): 27,20 g, Fett: 45,13 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 31,31 g, Zucker: 6,04 g, Gesamt Kochsalz: 6,20 g	kcal: 549, KJoule: 2292, Eiweiß (Protein): 28,07 g, Fett: 29,81 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 38,86 g, Zucker: 7,65 g, Gesamt Kochsalz: 3,95 g	kcal: 395, KJoule: 1654, Eiweiß (Protein): 24,29 g, Fett: 11,02 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 46,74 g, Zucker: 9,54 g, Gesamt Kochsalz: 4,88 g	kcal: 788, KJoule: 3295, Eiweiß (Protein): 27,88 g, Fett: 56,03 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 44,73 g, Zucker: 13,61 g, Gesamt Kochsalz: 5,33 g
Hauptgericht 2	kcal: 453, KJoule: 1888, Eiweiß (Protein): 15,73 g, Fett: 29,36 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 30,55 g, Zucker: 4,01 g, Gesamt Kochsalz: 2,03 g	kcal: 781, KJoule: 3263, Eiweiß (Protein): 27,67 g, Fett: 55,65 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 41,95 g, Zucker: 11,24 g, Gesamt Kochsalz: 3,79 g	kcal: 488, KJoule: 2033, Eiweiß (Protein): 25,25 g, Fett: 34,71 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 17,77 g, Zucker: 6,99 g, Gesamt Kochsalz: 4,09 g	kcal: 414, KJoule: 1729, Eiweiß (Protein): 8,10 g, Fett: 24,03 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 38,72 g, Zucker: 15,26 g, Gesamt Kochsalz: 4,73 g	kcal: 820, KJoule: 3431, Eiweiß (Protein): 15,48 g, Fett: 41,65 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 94,42 g, Zucker: 39,53 g, Gesamt Kochsalz: 3,66 g		kcal: 647, KJoule: 2704, Eiweiß (Protein): 10,10 g, Fett: 32,32 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 74,38 g, Zucker: 12,14 g, Gesamt Kochsalz: 5,09 g
Dessert	kcal: 209, KJoule: 883, Eiweiß (Protein): 3,19 g, Fett: 3,18 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 41,72 g, Zucker: 38,02 g, Gesamt Kochsalz: 0,21 g	kcal: 148, KJoule: 628, Eiweiß (Protein): 3,22 g, Fett: 2,41 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 28,02 g, Zucker: 18,97 g, Gesamt Kochsalz: 0,17 g	kcal: 91, KJoule: 384, Eiweiß (Protein): 3,24 g, Fett: 3,39 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 11,94 g, Zucker: 11,60 g, Gesamt Kochsalz: 0,12 g	kcal: 80, KJoule: 341, Eiweiß (Protein): 0,60 g, Fett: 0,12 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 18,00 g, Zucker: 18,00 g, Gesamt Kochsalz: 0,04 g	kcal: 152, KJoule: 643, Eiweiß (Protein): 9,06 g, Fett: 3,57 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 20,44 g, Zucker: 20,22 g, Gesamt Kochsalz: 0,09 g	kcal: 414, KJoule: 1737, Eiweiß (Protein): 5,07 g, Fett: 19,89 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 52,08 g, Zucker: 29,86 g, Gesamt Kochsalz: 1,03 g	kcal: 113, KJoule: 473, Eiweiß (Protein): 2,47 g, Fett: 7,00 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 10,23 g, Zucker: 8,13 g, Gesamt Kochsalz: 0,11 g

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.