KAFFEEMÜHLE
Restaurant & Café im Mühlehof

Speiseplan im Mühlehof
vom 28.04.2025 bis 04.05.2025, 18. KW

SeniOrenhaus Schopfheim

	Montag 28.04.2025	Dienstag 29.04.2025	Mittwoch 30.04.2025	Donnerstag 01.05.2025	Freitag 02.05.2025	Samstag 03.05.2025	Sonntag 04.05.2025
Suppe	Spargelsuppe[a,a1,g]	Kartoffelsuppe[g,i]	Gemüsesuppe[g,i]	Zucchinisuppe[g,i]	Gemüsesuppe[g,i]		Nudelsuppe[a,a1,c]
Hauptgericht 1	Gebratene Hähnchenkeule mit Madeirasauce a,a1,f,g,i,j Kartoffelpüree[g] Zucchinigemüse[g]	Königsberger Klopse [a,a1,c] Kapernsauce[a,a1,g] Butterreis[g] Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Spaghetti mit Tomatensauce und geriebenem Käse a,a1,c,g,i Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Kleine Schweinehaxe[8] Senf Kartoffelsalat[1,4,j] Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Fischstäbchen a,a1,c,d,j Dampfkartoffeln Rote Bete Sauerrahm-Dip[9,g] Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Serbische Bohnensuppe mit Wurst[2,3,8] Brot a,a1,a2,a3	Suppenfleisch mit Meerrettichsauce 3,5,a,a1,g,l Bouillonkartoffeln[i] Rote Bete Salat 1,3,4,5,9,l
Hauptgericht 2	Fischfilet im Knuspermantel[a,a1,d] Dampfkartoffeln Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Grießschnitte mit Zimt-Zucker a,a1,c,g Birnenkompott Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Kartoffel-Lauchgratin[g] Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Blätterteig Pastete mit Gemüse 3,a,a1,a3,c,g,i Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Gemüsekroketten a,a1,a3,g Kartoffelpüree[g] Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j		Kartoffel-Zucchinipuffer a,a1,c Sauerrahm Dip[g] Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j
Dessert	Zitronencreme[g]	Joghurt mit Kirschen[g]	Himbeerpudding[1,g]	Rote Grütze mit Vanillesauce[g]	Joghurt mit Aprikose[3,g]	Kaiserschmarrn a,a1,c,g Pfirsichkompott Vanillesauce[g]	Panna Cotta mit[g] Erdbeersauce[1,2]

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l, w3 = Walnüsse

KAFFEEMÜHLE
Restaurant & Café im Mühlehof

Nährwerte zum Speiseplan vom 28.04.2025 bis 04.05.2025, 18. KW

Seniorenhaus Schopfheim

	Montag 28.04.2025	Dienstag 29.04.2025	Mittwoch 30.04.2025	Donnerstag 01.05.2025	Freitag 02.05.2025	Samstag 03.05.2025	Sonntag 04.05.2025
Suppe	kcal: 164, KJoule: 679, Eiweiß (Protein): 2,18 g, Fett: 10,51 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 14,44 g, Zucker: 7,05 g, Gesamt Kochsalz: 0,02 g	kcal: 110, KJoule: 461, Eiweiß (Protein): 2,57 g, Fett: 4,64 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 13,38 g, Zucker: 2,02 g, Gesamt Kochsalz: 0,40 g	kcal: 76, KJoule: 319, Eiweiß (Protein): 1,88 g, Fett: 4,19 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,85 g, Zucker: 2,92 g, Gesamt Kochsalz: 0,17 g	kcal: 74, KJoule: 306, Eiweiß (Protein): 1,62 g, Fett: 6,36 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 2,23 g, Zucker: 1,92 g, Gesamt Kochsalz: 0,04 g	kcal: 76, KJoule: 319, Eiweiß (Protein): 1,88 g, Fett: 4,19 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,85 g, Zucker: 2,92 g, Gesamt Kochsalz: 0,17 g		kcal: 109, KJoule: 461, Eiweiß (Protein): 3,95 g, Fett: 0,77 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 21,03 g, Zucker: 0,93 g, Gesamt Kochsalz: 0,03 g
Hauptgericht 1	kcal: 678, KJoule: 2822, Eiweiß (Protein): 41,27 g, Fett: 43,63 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 25,92 g, Zucker: 6,63 g, Gesamt Kochsalz: 1,24 g	kcal: 591, KJoule: 2476, Eiweiß (Protein): 22,58 g, Fett: 32,83 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 50,94 g, Zucker: 10,08 g, Gesamt Kochsalz: 2,50 g	kcal: 657, KJoule: 2757, Eiweiß (Protein): 27,23 g, Fett: 28,15 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 71,49 g, Zucker: 14,62 g, Gesamt Kochsalz: 1,53 g	kcal: 665, KJoule: 2777, Eiweiß (Protein): 41,70 g, Fett: 39,87 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 31,03 g, Zucker: 6,76 g, Gesamt Kochsalz: 5,20 g	kcal: 471, KJoule: 1968, Eiweiß (Protein): 22,39 g, Fett: 22,51 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 41,60 g, Zucker: 9,72 g, Gesamt Kochsalz: 1,96 g	kcal: 480, KJoule: 2005, Eiweiß (Protein): 24,60 g, Fett: 13,87 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 56,59 g, Zucker: 6,40 g, Gesamt Kochsalz: 2,24 g	kcal: 488, KJoule: 2041, Eiweiß (Protein): 29,42 g, Fett: 25,07 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 33,75 g, Zucker: 12,24 g, Gesamt Kochsalz: 0,89 g
Hauptgericht 2	kcal: 399, KJoule: 1683, Eiweiß (Protein): 24,34 g, Fett: 9,75 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 50,48 g, Zucker: 6,54 g, Gesamt Kochsalz: 2,29 g	kcal: 684, KJoule: 2882, Eiweiß (Protein): 20,99 g, Fett: 21,52 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 99,05 g, Zucker: 59,04 g, Gesamt Kochsalz: 0,95 g	kcal: 474, KJoule: 1970, Eiweiß (Protein): 14,93 g, Fett: 29,37 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 35,92 g, Zucker: 9,22 g, Gesamt Kochsalz: 0,91 g	kcal: 426, KJoule: 1769, Eiweiß (Protein): 9,42 g, Fett: 29,75 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 27,86 g, Zucker: 9,19 g, Gesamt Kochsalz: 0,88 g	kcal: 545, KJoule: 2271, Eiweiß (Protein): 10,64 g, Fett: 30,91 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 54,19 g, Zucker: 10,68 g, Gesamt Kochsalz: 1,83 g		kcal: 466, KJoule: 1938, Eiweiß (Protein): 10,51 g, Fett: 27,69 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 40,17 g, Zucker: 7,43 g, Gesamt Kochsalz: 1,12 g
Dessert	kcal: 103, KJoule: 434, Eiweiß (Protein): 2,33 g, Fett: 3,62 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 14,79 g, Zucker: 11,04 g, Gesamt Kochsalz: 0,24 g	kcal: 75, KJoule: 316, Eiweiß (Protein): 2,88 g, Fett: 2,76 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 9,42 g, Zucker: 8,78 g, Gesamt Kochsalz: 0,12 g	kcal: 93, KJoule: 393, Eiweiß (Protein): 3,10 g, Fett: 3,37 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 12,67 g, Zucker: 12,24 g, Gesamt Kochsalz: 0,12 g	kcal: 145, KJoule: 610, Eiweiß (Protein): 1,70 g, Fett: 3,32 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 26,13 g, Zucker: 22,98 g, Gesamt Kochsalz: 0,08 g	kcal: 93, KJoule: 391, Eiweiß (Protein): 3,45 g, Fett: 3,51 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 11,79 g, Zucker: 11,75 g, Gesamt Kochsalz: 0,12 g	kcal: 317, KJoule: 1333, Eiweiß (Protein): 6,11 g, Fett: 9,75 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 48,92 g, Zucker: 30,80 g, Gesamt Kochsalz: 0,44 g	kcal: 193, KJoule: 810, Eiweiß (Protein): 3,33 g, Fett: 10,29 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 21,64 g, Zucker: 18,11 g, Gesamt Kochsalz: 0,13 g

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.