

Speiseplan im Mühlehof

vom 05.05.2025 bis 11.05.2025, 19. KW

	Montag 05.05.2025	Dienstag 06.05.2025	Mittwoch 07.05.2025	Donnerstag 08.05.2025	Freitag 09.05.2025	Samstag 10.05.2025	Sonntag 11.05.2025
Suppe	Kartoffelsuppe ^{g,i}	Lauchcremesuppe ^g	Gemüsesuppe ^{g,i}	Karottensuppe ^{g,i}	geröstete Grießsuppe ^{a,a1,g,i}		Fleischsuppe mit Backerbsen ^{a,a1,c,g}
Hauptgericht 1	Spaghetti "Carbonara" 2,3,8,a,a1,c,g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Rinderleber "Berliner Art." 3,a,a1,g Kartoffelpüree ^g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Hausgemachter Hackbraten ^{a,a1,c} Jägersauce ^g Rahmgemüse ^{a,a1,g} Krokette ^g	Rührei ^{c,g,i} mit Rahmspinat a,a1,g Salzkartoffeln	Gebratenes Schollenfilet ^{a,a1,d} Weißweinsauce a,a1,g,l Salzkartoffeln Lauchgemüse ^g	Italienische Gemüsesuppe mit Rindfleisch a,a1,c,i Brot a,a1,a2,a3	Kalbsrahmgulasch ^g Bandnudeln a,a1,c,g Karotten- Erbsengemüse a,a1,g
Hauptgericht 2	Gemüseküchle a,a1,a4,c Sauerrahm Dip ^g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Couscous Gemüse-Curry a,a1,g,i Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Spätzlepfanne mit Pilzen und Gemüse a,a1,c,g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Fischfrikadelle a,a1,d,g,j Kartoffelsalat ^{1,4,j} Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j	Tortellini grün mit Ricotta/Spinatfüllung a,a1,c,g Sahnesauce a,a1,g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j		Semmelknödel a,a1,c,g Pilzrahmsauce ^g Blatt/Mischsalat 1,11,a,a1,c,g,j
Dessert	Moccapudding ^{17,g}	Apfelkompott ³	Tutti Frutti ^{1,a,a1,c,g}	Ananasquark ^g	Joghurt mit Pfirsich ^g	Apfelpfannkuchen a,a1,c,g Vanillesauce ^g Zimt und Zucker	Creme Caramel ^{2,c,g}

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenthaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l, w3 = Walnüsse

Nährwerte zum Speiseplan vom 05.05.2025 bis 11.05.2025, 19. KW

	Montag 05.05.2025	Dienstag 06.05.2025	Mittwoch 07.05.2025	Donnerstag 08.05.2025	Freitag 09.05.2025	Samstag 10.05.2025	Sonntag 11.05.2025
Suppe	kcal: 110, KJoule: 461, Eiweiß (Protein): 2,57 g, Fett: 4,64 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 13,38 g, Zucker: 2,02 g, Gesamt Kochsalz: 0,40 g	kcal: 41, KJoule: 171, Eiweiß (Protein): 0,57 g, Fett: 3,71 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 1,14 g, Zucker: 1,14 g, Gesamt Kochsalz: 0,04 g	kcal: 76, KJoule: 319, Eiweiß (Protein): 1,88 g, Fett: 4,19 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,85 g, Zucker: 2,92 g, Gesamt Kochsalz: 0,17 g	kcal: 79, KJoule: 331, Eiweiß (Protein): 1,73 g, Fett: 2,66 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 10,74 g, Zucker: 4,71 g, Gesamt Kochsalz: 0,24 g	kcal: 60, KJoule: 250, Eiweiß (Protein): 1,24 g, Fett: 3,79 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 4,91 g, Zucker: 1,21 g, Gesamt Kochsalz: 0,06 g		kcal: 294, KJoule: 1229, Eiweiß (Protein): 14,88 g, Fett: 19,78 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 13,75 g, Zucker: 1,63 g, Gesamt Kochsalz: 0,62 g
Hauptgericht 1	kcal: 879, KJoule: 3684, Eiweiß (Protein): 27,34 g, Fett: 46,02 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 88,06 g, Zucker: 13,93 g, Gesamt Kochsalz: 1,63 g	kcal: 510, KJoule: 2124, Eiweiß (Protein): 28,64 g, Fett: 26,55 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 37,24 g, Zucker: 10,87 g, Gesamt Kochsalz: 0,49 g	kcal: 613, KJoule: 2561, Eiweiß (Protein): 27,32 g, Fett: 34,24 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 45,16 g, Zucker: 9,59 g, Gesamt Kochsalz: 3,05 g	kcal: 324, KJoule: 1350, Eiweiß (Protein): 17,75 g, Fett: 20,52 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 14,32 g, Zucker: 2,12 g, Gesamt Kochsalz: 1,70 g	kcal: 474, KJoule: 1967, Eiweiß (Protein): 23,90 g, Fett: 30,28 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 22,39 g, Zucker: 6,54 g, Gesamt Kochsalz: 0,57 g	kcal: 810, KJoule: 3401, Eiweiß (Protein): 59,14 g, Fett: 35,51 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 60,35 g, Zucker: 9,43 g, Gesamt Kochsalz: 1,05 g	kcal: 550, KJoule: 2303, Eiweiß (Protein): 36,48 g, Fett: 21,82 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 48,63 g, Zucker: 11,70 g, Gesamt Kochsalz: 0,32 g
Hauptgericht 2	kcal: 403, KJoule: 1674, Eiweiß (Protein): 11,42 g, Fett: 26,18 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 28,97 g, Zucker: 13,46 g, Gesamt Kochsalz: 0,58 g	kcal: 452, KJoule: 1894, Eiweiß (Protein): 14,21 g, Fett: 18,10 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 54,28 g, Zucker: 14,36 g, Gesamt Kochsalz: 1,44 g	kcal: 520, KJoule: 2181, Eiweiß (Protein): 19,23 g, Fett: 20,46 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 60,49 g, Zucker: 8,70 g, Gesamt Kochsalz: 2,09 g	kcal: 643, KJoule: 2687, Eiweiß (Protein): 21,37 g, Fett: 35,30 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 56,45 g, Zucker: 7,07 g, Gesamt Kochsalz: 3,26 g	kcal: 823, KJoule: 3452, Eiweiß (Protein): 27,07 g, Fett: 35,43 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 95,80 g, Zucker: 11,35 g, Gesamt Kochsalz: 1,83 g		kcal: 612, KJoule: 2547, Eiweiß (Protein): 17,05 g, Fett: 35,93 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 53,94 g, Zucker: 13,90 g, Gesamt Kochsalz: 1,78 g
Dessert	kcal: 108, KJoule: 455, Eiweiß (Protein): 3,06 g, Fett: 3,46 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 16,11 g, Zucker: 10,07 g, Gesamt Kochsalz: 0,14 g	kcal: 63, KJoule: 269, Eiweiß (Protein): 0,10 g, Fett: 0,10 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 15,50 g, Zucker: 14,50 g, Gesamt Kochsalz: 0,00 g	kcal: 148, KJoule: 628, Eiweiß (Protein): 3,22 g, Fett: 2,41 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 28,02 g, Zucker: 18,97 g, Gesamt Kochsalz: 0,17 g	kcal: 138, KJoule: 581, Eiweiß (Protein): 8,74 g, Fett: 3,42 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 17,49 g, Zucker: 17,27 g, Gesamt Kochsalz: 0,09 g	kcal: 91, KJoule: 382, Eiweiß (Protein): 3,21 g, Fett: 3,36 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 11,52 g, Zucker: 11,48 g, Gesamt Kochsalz: 0,12 g	kcal: 225, KJoule: 946, Eiweiß (Protein): 5,89 g, Fett: 7,34 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 33,70 g, Zucker: 20,92 g, Gesamt Kochsalz: 0,19 g	kcal: 209, KJoule: 883, Eiweiß (Protein): 3,19 g, Fett: 3,18 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 41,72 g, Zucker: 38,02 g, Gesamt Kochsalz: 0,21 g

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit. Bei Fragen, sprechen Sie uns bitte an. Änderungen unter Vorbehalt.